

## Sanastoa

### Arvonimet (*chingo kubun*)

|               |   |
|---------------|---|
| boo sabum nim | apuopettaja, I – III dan                  |
| sabum nim     | kansainvälinen opettaja-arvo, IV – VI dan |
| sahyun nim    | mestari, VII – VIII dan                   |
| saseong nim   | suurmestari, IX dan                       |

### Harjoitteluvälineet (*sooryon jangbi*)

|         |                 |
|---------|-----------------|
| do jang | harjoitussali   |
| do bok  | harjoittelupuku |
| jeogori | puvun takki     |
| baji    | puvun housut    |
| ti      | vyö             |

### Suunnat

|        |   |
|--------|---|
| ap     | eteen                                       |
| yop    | sivulle                                     |
| dwit   | taakse                                      |
| naeryo | alaspäin                                    |
| ollyo  | ylöspäin                                    |
| anuro  | sisäänpäin suuntautuva tekniikka            |
| bakuro | ulospäin suuntautuva tekniikka              |
| an     | sisäpuoli                                   |
| bakat  | ulkopuoli                                   |
| olligi | ylös  |
| baro   | suora (esim. vasen jalka – vasen käsi)      |
| bandae | ristikkäin (esim. vasen jalka – oikea käsi) |

### Korkeudet

|         |   |
|---------|---|
| najunde | alakorkeus (navasta alaspäin)                         |
| kaunde  | keskikorkeus (navasta ylöspäin –solisluusta alaspäin) |
| nopunde | yläkorkeus ( solisluulinjasta ylöspäin)               |

### Jalka ja sen osia

|            |                               |
|------------|-------------------------------|
| bal        | jalka                         |
| apkumchi   | päkiä                         |
| dwitkumchi | kantapää jalkapohjan puolella |

### Käsi ja sen osia

|     |      |
|-----|------|
| son | käsi |
|-----|------|

|              |  |
|--------------|--|
| sonkal       | veitsikäsi (käden osana kämmen syrjä)  |
| sonbadak     | kämmen   |
| songarak     | sormi  |
| sonkut       | sormenpäät   |
| palmok       | käsivarsi (tarkemmin 1/3 käsivarresta)   |
| palkup       | kyynerpää  |
| joomuk       | Nyrkki (ap, dung, yop ja mit määrittävät nyrkistä/rystysistä käytettävää osaa) |
| ap joomuk    | eturystyset  |
| dung joomuk  | sivurystyset   |
| an palmok    | käsivarren sisäpuoli (peukalon puoleinen)                                      |
| bakat palmok | käsivarren ulkopuoli (pikkusormen puoleinen)                                   |

## Potkut

|                         |   |
|-------------------------|---|
| twimyo                  | lentävä, hyppypotku                                     |
| anuro chagi             | potku sisäänpäin  |
| bakuro chagi            | potku ulospäin  |
| noollo chagi            | alaspäin painava potku                                  |
| naeryo chagi            | potku ylhäältä alaspäin                                 |
| apcha busigi            | etupotku  |
| dollyo chagi            | kiertopotku (vastustaja etuviistossa, osuma päkiällä)   |
| yopcha jirugi           | sivupotku   |
| yopap cha busigi        | sivuetupotku  |
| yop dollyo chagi        | kiertopotku (vastustaja edessä)                         |
| dwitcha jirugi          | takapotku   |
| bandae dollyo chagi     | takakiertopotku   |
| bituro chagi            | potku ulospäin, Twisting kick                           |
| sewo chagi              | pystysuora potku (vertical kick, joko anuro tai bakuro) |
| goro chagi              | koukkupotku   |
| bandae dollyo gorochagi | takaa kiertävä koukkupotku                              |

## Muuta sanastoa

|           |                              |
|-----------|------------------------------|
| jirugi    | lyönti                       |
| taerigi   | isku                         |
| tulgi     | pisto                        |
| makgi     | torjunta                     |
| chagi     | potku                        |
| ghutgi    | sivallus                     |
| charyot   | valmiusasento (kumarrukseen) |
| kyong ye  | kumarrus                     |
| junbi     | valmistautukaa               |
| koryon op | ilman komentoa               |
| si jak    | aloita                       |
| guman     | lopetta                      |
| swiyo     | lepo                         |

|                  |   |
|------------------|---|
| baro             | paluu lopetusasentoon                           |
| tyro tora        | kääntykää (kääntäkää selkänne)                  |
| hae san          | poistukaa                                       |
| gesok            | jatkakaa  |
| saju             | neljään suuntaan                                |
| ilbo matsogi     | 1-askeleen ottelu                               |
| ibo matstogi     | 2-askeleen ottelu                               |
| sambo matsogi    | 3-askeleen ottelu                               |
| han chok         | yhteen suuntaan (askelottelu)                   |
| yang chok        | kahteen suuntaan (askelottelu)                  |
| dollyo           | kääntyvä, kierto-                               |
| chookyo          | nouseva   |
| hechyo           | erottava  |
| sibum            | näytös  |
| simsa            | vyökoe  |
| matsogi          | ottelu  |
| hosin sul        | itsepuolustus                                   |
| hana             | 1   |
| dol              | 2   |
| set              | 3   |
| net              | 4   |
| tasot            | 5   |
| yosot            | 6   |
| ilgop            | 7   |
| yodul            | 8   |
| ahop             | 9   |
| yol              | 10  |
| Tae              | Hyppääminen, potkaiseminen tai murskaus jalalla |
| Kwon             | Nyrkki, lyönti tai tuhoaminen kädellä           |
| Do               | Tie, tapa, taito, periaate                      |
| ITF              | International Taekwon-Do Federation             |
| Taekwon-Do yoksa | Taekwon-Don historia                            |
| Ye Ui            | Kohteliaisuus                                   |
| Yom chi          | Rehellisyys                                     |
| In nae           | Utteruus  |
| Guk gi           | Itsehillintä                                    |
| Baekjul boolgool | Lannistumaton henki                             |
| Ui               | Oikeudenmukaisuus                               |