

Sastamalan Taekwon-Do Seura ry ja Suomen ITF
Taekwon-Do ry järjestävät 3.-4.2.2018

SM-kilpailut & Helmi Cup





TERVETULOA SASTAMALAAN!

Sastamalan Taekwon-Do Seura ry ja Suomen ITF Taekwon-Do ry järjestävät mustien vöiden SM-kilpailut ja värivöiden Helmi Cup -kilpailut 3.-4.2.2018. Kilpailupaikkana toimii vuonna 2012 valmistunut Vexve Areena. Kilpailupaikan osoite on Ratakatu 5, 38200 Sastamala.

Kilpailuissa on sarjat sekä junioreille että senioreille värivöiden ja mustien vöiden sarjoissa. Viimeinen ilmoittautumispäivä on keskiviikko 24.1.2018. Ilmoittautuminen suoritetaan seuroittain käyttämällä online-ilmoittautumisjärjestelmää osoitteessa www.taekwon-do.fi/ilmoittautuminen. Lisenssi- ja vakuutusasiat tulee hoitaa kuntoon hyvissä ajoin ennen ilmoittautumista. Kilpailemiseen oikeuttava lisenssi kannattaakin hankkia viimeistään 20.1., jotta lisenssitiedot päivittyvät ajoissa!

Jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.

Seurojen ilmoittautumisista vastaavat henkilöt saavat tunnukset online-järjestelmään sähköpostilla Lasse Kuusistolta (lasse.kuusisto@taekwon-do.fi).

KILPAILIJAT

Kilpailuihin voivat osallistua kaikki Suomen ITF Taekwon-Do ry:n jäsenseurojen jäsenet, joilla on SITF:n lisenssi ja kilpailemisen kattava vakuutus. Kilpailuasuna käytetään ITF-harjoituspukua, dobokia. Kilpailijan huoltajan/valmentajan asuna tulee olla verryttelyasu ja ainoastaan huoltaja saa lähestyä tuomaripöytää. Huoltajalla/valmentajalla tulee olla varusteena valkoinen pyyhe.

KILPAILUSÄÄNNÖT JA -SARJAT

Kilpailuissa käytetään ITF:n ja Suomen ITF Taekwon-Do ry:n kilpailusääntöjä ja -sarjoja. <http://www.taekwon-do.fi/kilpailutoiminta/kilpailusaannot/> (SITF:n kilpailusäännöt 2017).

Lauantaina kilpaillaan kaikki Helmi Cupin juniorisarjat. SM-kisojen sekä Helmi Cupin aikuisten sarjat kilpaillaan lauantaina ja sunnuntaina.



KILPAILUMAKSU

Kilpailumaksuista lähetään seuroille laskut viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen.

Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeisistä sarjamuutoksista veloitetaan kilpailumaksun suuruinen sakkomaksu. Ottelussa sarjan voi vaihtaa toiseen, mikäli kilpailija ei punnituksessa mahdu ilmoitettuun painosarjaan (vain Helmi Cup). Sakkomaksu pitää maksaa punnituksen yhteydessä.

SM-kilpailuissa sarjaa ei voi vaihtaa missään lajissa viimeisen ilmoittautumispäivämäärän jälkeen. Esimerkiksi kilpailija joka ei mahdu omaan painosarjaansa hylätään kyseessä olevasta sarjasta.

Kilpailijan poistamisen lajista voi kuitenkin tehdä ilman maksua. Kilpailijaa ei voida lisätä uutena kilpailijana lajiin.

Kilpailumaksut

- SM-kilpailut 40 €
- Helmi Cup, aikuisten sarjat 30 €
- Helmi Cup, juniorien sarjat 20 €

PUNNITUS JA REKISTERÖINTI

Kilpailun punnitus ja rekisteröinti järjestetään kilpailupaikalla seuraavasti:

- perjantaina 2.2. klo 19.00 – 20.00
- lauantaina 3.2. klo 8.30 – 9.30
- sunnuntaina 4.2. klo 8.30 – 9.30

TUOMARIT

Tuomariksi haluavien tulee olla suorittanut tuomarikurssi (minimissään D-luokka). Ilmoittautumiset Lasse Kuusistolle sähköpostilla lasse.kuusisto@taekwon-do.fi 24.1. mennessä. Tuomareille tarjotaan mm. lounas, kahvit ja virvoitusjuomia.

ERIKOISTEKNIIKAT

Sarja	Twimyo Nopi Chagi	Twimyo Dollyo Chagi	Twimyo Dolmyo Chagi	Twimyo Banae Dollyo Chagi	Twimyo Nomo Yop Chagi
Naiset 1. – 6.Dan	210 cm	180 cm			110 cm
Naiset 5 – 1 gup	180 cm	170 cm			100 cm
Naiset 10 – 6 gup	Nouseva korkeus	Nouseva korkeus			
A-juniorit Tytöt 1. – 3.Dan	190 cm	170 cm			110 cm
A1-juniorit Tytöt 10 – 1 gup	180 cm	170 cm			
A2-juniorit Tytöt 10 – 1 gup	180 cm	170 cm			
Miehet 1. – 6.Dan	240 cm	220 cm	170 cm	210 cm	140 cm
Miehet 5 – 1 gup	220 cm	190 cm		180 cm	120 cm
Miehet 10 – 6 gup	Nouseva korkeus	Nouseva korkeus			
A-juniorit Pojat 1. – 3.Dan	220 cm	180 cm	160 cm	180 cm	130 cm
A1-juniorit Pojat 10 – 1 gup	190 cm	180 cm			
A2-juniorit Pojat 10 – 1 gup	190 cm	180 cm			
B-, C- ja D-juniorit	Nouseva korkeus				

VOIMAMURSKAUS

Lautamäärät (valkoinen + musta/ohut) voimamuruskailupailussa. A1-juniorien ja aikuisten 8-6 gup sarjassa käytetään lautoja, joissa etummaisena laudan pinnassa on käytetty pehmeää materiaalia.

Sarja	Ap joomuk jirugi	Ap palkup taerigi	Sonkal taerigi	Yop joomuk taerigi	Yop cha jirugi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Naiset 1. – 6.Dan			1		2	1	
Naiset 5 – 1 gup			0 + 2		0 + 3	0 + 3	
Naiset 8 – 6 gup				0 + 2	0 + 3		
Tytöt 1. – 3.Dan			1		1	1	
Tytöt 5 – 1 gup		0 + 2			0 + 2	0 + 2	
Miehet 1. – 6.Dan	2		2		3	2	2
Miehet 5 – 1 gup			1		2	1	
Miehet 8 – 6 gup				0 + 3	0 + 4		
Pojat 1. – 3.Dan	1		1		2	1	1
Pojat 5 – 1 gup		0 + 2			0 + 3	0 + 3	
B-, C- ja D-juniorit							



SUOMEN
ITF TAEKWON-DO



RUOKAILU

Kilpailupaikalle on järjestetty molemmille kilpailupäiville lounas. Lounaan hinta paikanpäältä ostettuna on 10 €. Lounaan voi varata jo etukäteen, jolloin hinnaksi tulee 8 €. Lounasvaraukset voi tehdä seuroittain sähköpostitse osoitteeseen sm2018@tkd-sastamala.net viimeistään 24.1.2018. Lounas on laktoositon, mutta myös gluteenitonta lounasta voidaan tehdä, joten erityisruokavaliot tulee ilmoittaa samalla kun lounasvaraukset ilmoitetaan. Etukäteen varatut ruokailut laskutetaan kilpailumaksujen laskutuksen yhteydessä. Ruokaliput jaetaan seuroille punnituksen ja rekisteröinnin aikana.

Lauantaina 3.2.2018

Broileri-kasviskastike ja riisi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Leipä, levite, ruokajuoma ja kahvi

Sunnuntaina 4.2.2018

Lohipastavuoka
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Leipä, levite, ruokajuoma ja kahvi

KAHVIO

Kilpailupaikalla on myös kahvio, josta voi ostaa käteisellä mm. kahvia, teetä, virvoitusjuomia, leipää, korvapuusteja ja pientä makeaa. Myös gluteenittomia tuotteita on tarjolla.



SUOMEN
ITF TAEKWON-DO



MAJOITUS

Järjestävä seura on hankkinut majoitusvaihtoehtoja erikoistarjouksin. Majoitus kannattaa varata ajoissa. Majoitukset varataan ottamalla suoraan yhteyttä hotelliin.

Hotelli Liekoranta

Tarjouskoodi "Taekwon-Do" 2.-4.2.2018

1 vrk	2 vrk
70 €/ yhden hengen huone	130 €/yhden hengen huone
90 €/kahden hengen huone	150 €/kahden hengen huone

Hinta sisältää runsaan aamiaisen noutopöydästä, saunan vapaan käytön, lämpöpistokkeellisen pysäköinnin kameravalvotulla sisäpihalla sekä wifin

60 €/vrk/1-2 hlön huoneen majoitus ilman aamiaista

<http://www.liekoranta.fi/majatalo>

Vammalan Seurahuone

Tarjouskoodi: "Taekwon-Do"

Yhden hengen huone - 75 euroa, Kahden hengen huone - 85 euroa, Lisävuode - 35 euroa
Hinnat sis. Aamiaisen. Varaukset puh. 03-51941 tai info@vammalanseurahuone.fi

<http://vammalanseurahuone.fi/fi/hotelli>

Ellivuori Resort

1 hh huone 70,00 €/vrk	Studio 2 hh (minikeittiö)
2 hh huone 75,00 €/vrk	160,00 €/1 vrk, 210,00 €/2 vrk
3 hh huone 110,00 €/vrk	Huoneisto 4 hh (2 mh, olohuone, keittiö)
4 hh huone 130,00 €/vrk	210,00 /1 vrk, 285,00 €/2 vrk

Lisävuode studioissa tai huoneistoissa 15,00 €/hlö

AAMIAINEN

11,00 e/hlö/vrk

<https://www.ellivuoriresort.fi>



AIKATAULU

HETI

1. Markkinoi kilpailuja seurassa: www.tkd-sastamala.net, www.facebook.com/sastkd
2. Muistuta että lisenssi ja kilpailemiseen oikeuttava vakuutus pitää ostaa ja maksaa hyvissä ajoin ennen viimeistä ilmoittautumispäivää ilmoittautumisen varmistamiseksi. (viimeistään 20.1.2018)
3. Pyydä seurallesi tarvittaessa tunnukset online-ilmoittautumisjärjestelmään.

Keskiviikkona 24.1.2018 klo 23:59 mennessä

1. Ilmoita kilpailijat kilpailuihin (www.taekwon-do.fi/ilmoittautuminen)
2. Ilmoita tuomarit kilpailuihin sähköpostilla (lasse.kuusisto@taekwon-do.fi)
3. Ilmoita ennakkoon tilattavat ruokailut (sm2018@tkd-sastamala.net)

Perjantai 2.2.2018

Klo 19 - 20 Kilpailun punnitus ja rekisteröinti kilpailupaikalla klo 19-20

Lauantai 3.2.2018

Klo 8:30 - 9:30 Rekisteröinti ja punnitus kilpailupaikalla

Klo 9.00 - 9.30 Huoltaja- ja tuomaripalaveri

Klo 9.50 – 10.00 SM-kilpailuiden ja Helmi Cupin avaus

Klo 10.00 Kilpailut alkavat

Sunnuntai 4.2.2018

Klo 8:30 - 9:30 Rekisteröinti ja punnitus kilpailupaikalla

Klo 9.00 - 9.30 Huoltaja- ja tuomaripalaveri

Klo 10.00 Kilpailut alkavat

Tarkempi aikataulu kilpailupäiville julkaistaan viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen, kun kilpailuihin osallistujamäärät ovat selvillä.



LISÄTIEDOT

World Wide Web: www.tkd-sastamala.net

Sähköposti: sm2018@tkd-sastamala.net

Facebook: www.facebook.com/events/162760367812946



SITF:n kilpailu- ja tuomarivastaavat

Joonas Helassalo

joonas.helassalo@taekwon-do.fi

Lasse Kuusisto

lasse.kuusisto@taekwon-do.fi

Kilpailun järjestäjät

Mestari Mikko Allinniemi

mikko@tkd-sastamala.net

p. 040 534 1010

Ari Asplund

puheenjohtaja@tkd-sastamala.net

p. 050 033 1776

Lasse Kuusisto

lasse@tkd-sastamala.net