

Sastamalan Taekwon-Do Seura ry ja Suomen ITF
Taekwon-Do ry järjestävät 16.5.2026

Black Belt Cup & Värihöiden kilpailut





TERVETULOA SASTAMALAAN!

Sastamalan Taekwon-Do Seura ry ja Suomen ITF Taekwon-Do ry järjestävät mustien vöiden Black Belt Cup- ja värivöiden kilpailut 16.5.2026. Kilpailupaikkana toimii Vexve Areena. Kilpailupaikan osoite on Ratakatu 5, 38210 Sastamala.

Kilpailuissa on sarjat sekä lapsille että aikuisille värivöiden ja mustien vöiden sarjoissa. Lisäksi kilpaillaan Diesel- ja Diesel+ -sarjoissa sekä soveltavan sarjoissa!

ILMOITTAUTUMINEN

Seurojen ilmoittautumisista vastaavat henkilöt voivat luoda tunnukset Kihapp-järjestelmään itse. Tämän jälkeen ilmoittautumisia pääsee syöttämään käyttäen sähköpostitse toimitettavaa ilmoittautumislinkkiä, jota ei tule jakaa seurahallinnon ulkopuolelle.

Kilpailun tuloksia ja etenemistä voi seurata julkiselta Kihapp-sivulta:

<https://www.kihapp.com/tournaments/25173-sastamalan-kilpailut-2026-black-belt-cup-2-2026>

Kihapp-tunnuksia koskevissa ongelmatapauksissa pyydämme ottamaan yhteyttä suoraan Kihappin ylläpitäjään Ville Sundbergiin: ville@kihapp.com.

Lisenssi- ja vakuutusasiat tulee hoitaa kuntoon hyvissä ajoin ennen ilmoittautumista. Viimeinen ilmoittautumispäivä on lauantaina 9.5 ja jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan. Kilpailuihin ei saa osallistua sairaana. Sairastumistapauksissa kilpailumaksua ei laskuteta, mikäli kilpailija toimittaa sairaustodistuksen SITF:n kilpailuvastaavalle 24.5.2024 mennessä sähköpostitse: krista.makinen@taekwon-do.fi.

KILPAILIJAT

Kilpailuihin osallistuvilla tulee olla kilpailemisen kattava vakuutus. Kilpailuasuna käytetään ITF-harjoituspukua, dobokia. Kilpailijan huoltajan/valmentajan asuna tulee olla verryttelyasu ja ainoastaan huoltaja saa lähestyä tuomaripöytää. Huoltajalla/valmentajalla tulee olla varusteena valkoinen pyyhe.



KILPAILUSÄÄNNÖT JA -SARJAT

Kilpailuissa käytetään ITF:n ja Suomen ITF Taekwon-Do ry:n kilpailusääntöjä ja -sarjoja.

<http://www.taekwon-do.fi/kilpailutoiminta/kilpailusaannot/>

Voimamurskauksen lautamäärät ja erikoistekniikoiden korkeudet löydät kutsun lopusta liitteinä.

SOVELTAVAN SARJAT

Soveltavan sarjaan voi osallistua, jos ei vamman tai muun toiminnallisen rajoitteen/haitan vuoksi ei voi osallistua avoimeen sarjaan tai jos harjoittelee pienryhmässä / soveltavan Taekwon-Don ryhmässä.

Soveltavan Taekwon-Don sarjoissa ei ole ikärajaa. Mikäli osallistuu normaalin kilpailuluokan sarjaan, ei voi osallistua soveltavan sarjaan.

- Pyykkipoikaottelu (jako pituuden mukaan yli/alle 150 cm)
- Etuhyppypotku (jako pituuden mukaan yli/alle 150 cm)
- Liikesarja (omavalintainen liikesarja, avustajaa saa käyttää)

Soveltavan sarjoissa lopullinen sarjajako tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä niin, että se antaa kaikille kilpailijoille parhaan mahdollisuuden positiiviseen kokemukseen.

JOUKKUELIIKESARJAT

Joukkueliikesarjakilpailu käydään kahdessa eri sarjassa: 9–1 gup ja 1–6.Dan.

Joukkueessa voi olla keskenään eri ikäisiä ja eri sukupuolta olevia harrastajia:

- sarjassa 9-1 gup 3 jäsentä + 1 mahdollinen varajäsen
- sarjassa 1.-6. Dan 3-5 jäsentä + 1 mahdollinen varajäsen

Värivöiden joukkueliikesarjassa suoritetaan yksi omavalintainen liikesarja. Mustien vöiden joukkueliikesarjassa suoritetaan yksi omavalintainen liikesarja (väliltä Chon-Ji – Choong-Moo) sekä yksi arvottu liikesarja (Kwang-Gae, Po-Eun tai Ge-Baek).



KILPAILUMAKSU

Kilpailumaksuista lähetään seuroille laskut viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen.

Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeisistä sarjamuutoksista veloitetaan kilpailumaksun suuruinen muutosmaksu. Ottelussa sarjan voi vaihtaa toiseen, mikäli kilpailija ei punnituksessa mahdu ilmoitettuun painosarjaan. Kilpailijan poistamisen lajista voi kuitenkin tehdä ilman maksua. Kilpailijaa ei voida lisätä uutena kilpailijana lajiin.

Kilpailumaksut

- Lasten sarjat (A-D-juniorit) sekä soveltavan sarjat 25 €
- Aikuisten sarjat (ml. juniorien BBC) 35 €.

TUOMARIT

Seurat ilmoittavat tuomarit Kihapp-järjestelmään 9.5. mennessä vähintään sääntöjen mukaisen määrän. Tuomareille on tarjolla lounas + kahvit / virvoitusjuomat.

KAHVIO

Kilpailupaikalla on myös kahvio, josta voi ostaa käteisellä mm. kahvia, teetä, virvoitusjuomia, leipää, pullaa, keksiä ja pientä makeaa. Myytävänä on myös jotain varusteita ja seuratuotteita.

LISÄTIEDOT

SITF:n kilpailu- ja tuomarivastaavat

Henri Savilampi henri.savilampi@taekwon-do.fi
Krista Mäkinen krista.makinen@taekwon-do.fi

Kilpailun järjestäjä

Lasse Kuusisto lasse.kuusisto@tkd-sastamala.net



AIKATAULUT

HETI

1. Markkinoi kilpailuja seurassa. Kilpailukutsu löytyy mm. liiton sivuilta www.taekwon-do.fi
2. Muistuta että lisenssi- ja vakuutusasiat pitää hoitaa kuntoon hyvissä ajoin ennen kisoja.

VIIMEINEN ILMOITTAUTUMISPÄIVÄ 9.5.

Ilmoittautuminen Kihappiin viimeistään lauantaina 9.5.

1. Kilpailijoiden ilmoittautuminen
2. Tuomareiden ilmoittaminen

KILPAILUPÄIVÄ 16.5.

Tässä on alustava aikataulu. Huomaathan että varsinkin iltapäivän osalta aikataulu on suuntaa antava!

klo 9.00 – 9.45	Ilmoittautuminen ja punnitus, Black Belt Cup ja värivöistä aikuiset
klo 9.30 – 10.00	Tuomaripalaveri
klo 9.30 – 9.45	Koutsipalaveri
klo 10.00	Kilpailut alkavat: Black Belt Cupin sarjat ja värivöiden aikuisten sarjat
klo 11.30 – 12.00	Ilmoittautuminen ja punnitus/pituusmittaus, A-D-juniorit
klo ~12.30	A-D -juniorien kilpailut. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan myöhemmin.

Tarkempi aikataulut ilmoitetaan viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen kun sarjat on muodostettu ja aikataulu saatu laadittua.



LIITE 1 Voimamurskauksen aloituslautamäärät (v. 2026)

Sarja	Ap Joomuk Jirugi	Ap Palkup Taerigi	Sonkal Taerigi	Yop Joomuk Taerigi	Yop Cha Jirugi	Dollyo Chagi	Bandae Dollyo Chagi
Mustien vöiden sarjat							
SM: Naiset 1.–6.Dan BBC: Naiset 2 gup–6.Dan		1 + 1	1 + 1		2 + 1	1 + 1	1 + 1
SM: Miehet 1.–6.Dan BBC: Miehet 2 gup–6.Dan	2 + 0		2 + 0		3 + 0	2 + 0	2 + 0
SM: A-jun tytöt 1.–3.Dan BBC: A-jun tytöt 2 gup–3.Dan		1 + 0	1 + 0		1 + 1	1 + 0	1 + 0
SM: A-jun pojat 1.–3.Dan BBC: A-jun pojat 2 gup 3.Dan	1 + 0		1 + 1		2 + 0	1 + 1	1 + 1
Diesel: Naiset 1.–6. Dan		1 + 0	1 + 0		2 + 0	1 + 0	1 + 0
Diesel: Miehet 1.–6. Dan	1 + 1		1 + 1		2 + 1	2 + 0	1 + 1
Diesel+-sarjat	Suoritetaan samat tekniikat kuin vastaavassa diesel-sarjassa, mutta lautamääriä sovelletaan kehätuomariston puheenjohtajan päätöksellä osallistujat huomioiden.						
Aikuisten väriävöiden sarjat							
Naiset 5–1 gup			1 + 0		1 + 1	1 + 0	
Miehet 5–1 gup			1 + 1		2 + 0	1 + 1	
Naiset 8–6 gup				0 + 2*	0 + 3*	0 + 2*	
Miehet 8–6 gup				1 + 0*	2 + 0*	1 + 0*	
Diesel: Naiset 5–1 gup			1 + 0		1 + 1	1 + 0	
Diesel: Miehet 5–1 gup			1 + 1		2 + 0	1 + 1	
Diesel: Naiset 8–6 gup				0 + 2*	0 + 3*	0 + 2*	
Diesel: Miehet 8–6 gup				1 + 0*	2 + 0*	1 + 0*	
Diesel+-sarjat	Suoritetaan samat tekniikat kuin vastaavassa diesel-sarjassa, mutta lautamääriä sovelletaan kehätuomariston puheenjohtajan päätöksellä osallistujat huomioiden.						
A-junioriväriävöiden sarjat							
Tytöt 5–1 gup		0 + 2*			0 + 2*	0 + 2*	
Pojat 5–1 gup		0 + 2*			0 + 3*	0 + 3*	



LIITE 2 Erikoistekniikoiden aloituskorkeudet (v. 2026)

Sarja	Twimyo Nopi Chagi	Twimyo Dollyo Chagi	Twimyo Bandae Dollyo Chagi	Twio Dolmyo Chagi	Twimyo Nomo Yop Chagi
Mustien vöiden sarjat					
SM: Naiset 1.–6.Dan BBC: Naiset 2 gup–6.Dan	210 cm	180 cm	170 cm	160 cm	110 cm
SM: Miehet 1.–6.Dan BBC: Miehet 2 gup – 6.Dan	240 cm	220 cm	210 cm	170 cm	140 cm
SM: Tytöt 1.–3.Dan BBC: Tytöt 2 gup–3.Dan	190 cm	170 cm	160 cm	150 cm	110 cm
SM: Pojat 1.–3.Dan BBC: Pojat 2 gup–3.Dan	220 cm	180 cm	180 cm	160 cm	130 cm
Diesel: Naiset 1.–6. Dan	190 cm	160 cm	160 cm	150 cm	100 cm
Diesel: Miehet 1.–6. Dan	220 cm	200 cm	190 cm	150 cm	120 cm
Diesel+-sarjat	Suoritetaan samat tekniikat kuin vastaavassa diesel-sarjassa, mutta aloituskorkeuksia sovelletaan kehätuomariston puheenjohtajan päätöksellä.				
A-juniorien ja aikuisten 5–1 gup -sarjat					
Naiset 5–1 gup	180 cm	170 cm	160 cm		100 cm
Miehet 5–1 gup	220 cm	190 cm	180 cm		120 cm
Diesel: Naiset 5–1 gup	170 cm	160 cm	150 cm		90 cm
Diesel: Miehet 5–1 gup	210 cm	180 cm	170 cm		110 cm
Diesel+-sarjat	Suoritetaan samat tekniikat kuin vastaavassa diesel-sarjassa, mutta aloituskorkeuksia sovelletaan kehätuomariston puheenjohtajan päätöksellä.				
A-juniorit: tytöt 5–1 gup	180 cm	170 cm			
A-juniorit: pojat 5–1 gup	190 cm	180 cm			
A-juniorien ja aikuisten 10–6 gup -sarjat					
Naiset 10 – 6 gup / miehet 10 – 6 gup (myös diesel ja diesel+) A-juniorit: tytöt 10–6 gup / pojat 10–6 gup	nouseva korkeus telineeseen	nouseva korkeus telineeseen	← Aloituskorkeudet 10cm matalammat kuin vastaavan ikäryhmän 5–1 gup -sarjassa.		
B-, C- ja D-juniorien sarjat					
Väriyöt, B-juniorit Väriyöt, C-juniorit Väriyöt, D-juniorit	nouseva korkeus potku-maaliin	← Aloitetaan harjoituskierröksellä, jossa maali silmämääräisesti arvioiden noin lyhyimmän kilpailijan päälään korkeudessa.			